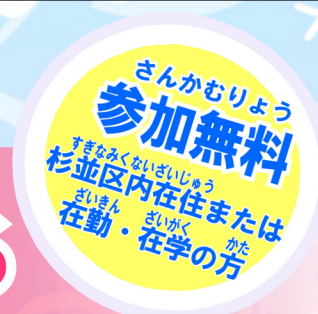


すまいる高井戸 地域公開講座
(杉並区障害者地域相談支援センター)



ちよっとした捉え方で 変わる

発達障害の理解と関わり方

～当事者の親として見えてきた「日常のヒント」～

本講座の目的

相手を無理に変えることなく、見方や捉え方を少し変えることで、関わり方が楽になるヒントを持ち帰っていただきます。子育ての中で感じた戸惑いや迷いも含めて「どう見たら少し楽になるか」という視点を一緒に考えていく講座です。

会場：杉並障害者福祉会館

2階(第1・第2会議室)

日時：令和8年9月5日(土)

午後1時30分～午後4時30分

講師：飯塚ひろみ

一般社団法人コミュニケーション研究所アジュガ代表理事
ピアサポートグループ「思春期障がいの会ajuga」会長

★プロフィール★ 杉並区の地域に根ざした活動を展開！

発達障害を持つユニーク行動と感じ方の長男の療育、いじめ、反抗期、受験を経て社会人へ。こうした母親としての体験を基に、同じような疑問を抱く親御さんを対象とした相談業務を開始。
その後、福祉業界関係者にはない斬新な発想と表現手法での講義内容が評価され、知的障害者支援施設等における障害理解・人権擁護・虐待防止研修を中心に、実際の療育体験をもとに講師としての登壇多数。
近年、ピアサポートグループ「思春期・発達障がいの会ajuga」にて、子どもの思春期育児、発達障がい悩む母親のための居場所作りをしています。発達障がいカフェ♪開催中。思春期カフェ♪も杉並区高井戸地域を中心に開催。
日本社会事業大学専門職大学院 福祉マネジメント研究科修士。



Hiromi Iizuka

* 会場案内 *
杉並障害者福祉会館

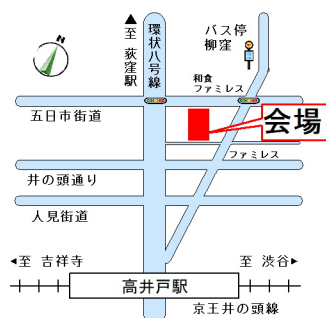
〒168-0072
杉並区高井戸東4-10-5

交通：高井戸駅・荻窪駅より
関東バス「柳窪」下車 徒歩3分



南側(高井戸駅側)が入口です
入口のフロアは2階です

地図情報QR



高井戸駅から歩かれると
徒歩14分程度です

裏面に
申込用紙が
あります