

保育園用パン 成分表(重量) 2024年4月15日現在

食パン	8枚切り	
強力粉	21.505	g
パン酵母	0.342	
塩	0.342	
上白糖	1.143	
ショートニング(トランス脂肪酸フリー)	1.143	
水	15.525	
合計	40.000	

熱量(kcal)	タンパク質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
105.48	2.97	1.52	18.89	0.34

食パン	10枚切り	
強力粉	17.204	g
パン酵母	0.274	
塩	0.274	
上白糖	0.914	
ショートニング(トランス脂肪酸フリー)	0.914	
水	12.420	
合計	32.000	

熱量(kcal)	タンパク質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
84.38	2.38	1.21	15.11	0.27

テーブルロール(丸/コッペ)	30.000	g
強力粉	14.529	g
薄力粉	1.937	
パン酵母	0.968	
塩	0.290	
上白糖	1.162	
ごま油	0.387	
水	10.727	
合計	30.000	

熱量(kcal)	タンパク質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
84.97	2.42	0.71	16.34	0.29

バターロール	30.000	g
強力粉	15.528	g
パン酵母	1.398	
塩	0.186	
上白糖	1.398	
卵	0.466	
バター	0.932	
水	10.093	
合計	30.000	

熱量(kcal)	タンパク質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
72.61	2.02	1.11	12.95	0.18